

Verhalten nach chirurgischem Eingriff

Lieber Patient,

heute wurde bei Ihnen ein operativer Eingriff vorgenommen.
Bitte beachten Sie folgende Empfehlungen:

- In der Praxis eingelegte Tupfer für ca. 60 Minuten im Mund belassen.
- Essen Sie erst wieder, wenn die Betäubung vollständig abgeklungen ist.
- Achten Sie beim Essen auf die Operationswunde. Vermeiden Sie harte Krusten, sowie zähes Fleisch um die Wunde nicht zu reizen. Essen Sie „weiche Kost“.
- Schwellungen können durch Kühlung vermindert werden. Legen Sie einen feucht-kalten Waschlappen von außen auf den OP-Bereich auf. Kein Eis direkt auf die Haut legen!
- Vermeiden Sie alles was den Blutdruck erhöht. Machen Sie bitte die ersten drei Tage keine Saunabesuche, keinen Sport oder andere körperliche Anstrengungen.
- Vermeiden Sie auch Alkohol, Bohnenkaffee und rauchen Sie vor allem nicht.
- Spülen Sie nach jeder Nahrungsaufnahme den Mund mit lauwarmem Wasser. Vermeiden Sie aber zu häufiges Spülen. Lassen Sie beim Zähneputzen den Wundbereich aus. Bitte keine Spüllösungen zum nachspülen benutzen! Auch keine Mundduschen oder elektrische Zahnbürsten!
- Schlafen Sie in den ersten Tagen und bei Nachblutungen mit etwas hochgelagerten Kopf.
- Nachblutungen sind meist harmlos und können schnell gestoppt werden. Legen Sie z.B. ein Stofftaschentuch in den Wundbereich und beißen fest zu. Besteht weiterhin eine Nachblutung suchen Sie bitte sofort einen Zahnarzt auf!

Sollten sonstige Komplikationen auftreten, melden Sie sich bitte sofort in der Praxis.

Gute Besserung!

Wünscht Ihnen Ihr Praxisteam

Dr. Thorsten Frank